

Onderstaand een voorbeeldrapportage van een IgG voedingsallergietest.

Legenda

HS = urinezuur F = fructosehoudend Ei = ijzerhoudend L = lactosehoudend
 G = glutenhoudend A = aspergillus niger H = histaminehoudend B = basisch
 S = zuurvormend E = eiwitleverancier GI = hoge glycemische belasting/index

Alfabetische lijst van de geteste voedingsmiddelen

Voedingsmiddel	Reactie	1	2	3	4	Voedingsmiddel	Reactie	1	2	3	4
Aardappel	B,Gi		■			Bindsla	B				
Aardbeien	B,F,H					Blauwe bosbes	B,F				
Aardpeer	B					Bleekselderij	B				
Abrikoos	B,F					Bloemkool	B				
Agar-Agar E406	S,Gi,KH					Boekweit	S,Gi,KH				
Agave	S,Gi,KH		■			Boerenkool	B				
Ahornsiroop	S,Gi,KH					Bonenkruid	E,S				
Alfalfa	E,S					Bramen	B				
Aloe Vera	B					Brandnetel	B,H				
Amandelen	E,A,S		■			Broccoli	B				
Amarant (graan)	E,S,Gi,Ei					Cacaoboan	S,Gi,H,KH		■		
Ananas	B,F		■			Cactusvijg	B,Gi,F,KH				
Andijvie	B					Cantharel	E,S,H				
Anijs	S					Carob	S,Gi,KH				
Appel	B,F					Cashewnoot*	E,A,S				
Artisjok	B					Cassave	Gi,KH				
Asperges	B,Hs					Cassave-Tapioka					
Aspergillus niger	A,Gi,KH		■			Cassis-zwarte bes	B,F				
Aubergine	B,H					Cayenne peper	B				
Augurk	B					Champignon	E,S,H				
Avocado	B,F					Chichorei	B				
Bamboescheuten	E,B		■			Chili-Habanero	B				
Banaan	B,Gi,F,KH					Chinese Kool	B				
Basilicum	S					Citroen					
Bieslook	B					Citroenmelisse	B				

Tegen de met * gekenmerkte voedingsmiddelen werden geen IgG-antistoffen gevonden; deze moeten op grond van de opdracht van uw therapeut of vanwege het gevaar voor kruisallergische reacties vermeden of sterk gereduceerd worden.

blad 1 van 4

Voedingsmiddel	Reactie	1	2	3	4	Voedingsmiddel	Reactie	1	2	3	4
Courgette	B					Haver	E,A,S,G,Gi				
Cranberry	B,F					Hazelnoot*	A,S,H				
Dadel	B,Gi,F,KH					Heilbot	E,S				
Daslook	B					Hert	E,S,Hs,Ei,O				
Diepzee Heek	E,S					Honing	S,Gi,KH				
Dille	S					Ijsbergsla	B				
Doperwt	E,S,Gi,Hs,KH					Jeneverbes	B,Gi,KH				
Dorade	E,S					Kaasstremsel	E,S,L,H				
Druif	B,Gi,F,KH					Kabeljauw	E,S				
E100 Kurkuma	B					Kalfsvlees	E,S,Hs,O				
E407 Carrogeen	G,KH					Kalkoen	E,S,Hs,Ei,O				
E412 Guargom	E,S,Gi,KH					Kamelenmelk	E,S,L				
Eekhoortjesbrood	E,S,H					Kamille	B				
Eend	E,S,Hs,Ei,O					Kamut (graan)	G,Gi,Ei,KH				
Eetbare kastanje	B,Gi					Kaneel	S				
Forel	E,S					Kappertjes	B				
Framboos	B,F					Kardemom	B,Gi,KH				
Gans	E,S,Hs,O					Karper	E,S				
Ganzenei	E,S					Karwij	S				
Gamaal	E,S,Hs,H					Kastanjeboleet	S				
Geitenmelk-kaas	E,S,L					Kefir	E,S,L				
Geitenvlees	E,S,Hs,Ei,O					Kersen	B,F				
Gekookte koemelk	E,S,L					Kervel	B				
Gember	S					Kikkererwt	E,S,Hs				
Gerst	E,A,S,G,Gi					Kippen-ei	E,S				
Gierst	E,S,Gi,KH					Kippenei-eigeel	E,S				
Gist/bakgist	S,H					Kippenei-eiwit	E,S				
Gluten	E,B,S,G,Gi,H					Kippenvlees	E,S,Hs,Ei,O				
Granaatappel	B,F					Kiwi	B,Gi,F,H,KH				
Grapefruit	B,F,H					Knoflook	B				
Groene Lime	B,Gi,F,KH					Knolselderij	B				
Groene Thee	B					Koemelk	E,S,L				
Guave	B,Gi,F,KH					Koffie	A,S,Hs				
Haaienvinnen	E,S					Kokosnoot	S,F				
Haas	E,S,O					Komijn	B				
Halloumi	E,S,L					Konijn (vlees)	E,S,Hs,O				
Haring	E,S					Koolrabi	B				

Tegen de met * gekenmerkte voedingsmiddelen werden geen IgG-antistoffen gevonden; deze moeten op grond van de opdracht van uw therapeut of vanwege het gevaar voor kruisallergische reacties vermeden of sterk gereduceerd worden.

blad 2 van 4

Voedingsmiddel	Reactie	1	2	3	4	Voedingsmiddel	Reactie	1	2	3	4
Koolzaad	B					Oester	E,S,Hs				
Koriander						Oesterzwam	E,S				
Krab	E,S					Okrapeul	B				
Kreeft	E,S,Hs,H					Olijf (olie)	B				
Kropsla-botersla	B					Oregano	S				
Kruidnagel	B					Paardenbloem	B				
Kruisbes	B,F					Paling	E,S				
Kwartel (vlees)	E,S,Hs,O					Pangavis	E,S				
Kwartel-ei	E,S					Papaja	B,Gi,F,KH				
Kweepeer	B,Gi,F,KH					Papaverzaad					
Lam	E,S,Hs,Ei,O					Paprika (groente)	B				
Laurierblad	B					Paprikapoeder	B				
Lavas (kruid)	B					Paranoot	E,S				
Lavendel	B					Pastinaak	B,Gi,KH				
Lijnzaad	E,S					Pectine E440	Gi,KH				
Limoen	B,F,H					Peer	B,F				
Linzen	E,S,Gi,Hs,KH					Pepermunt	B				
Lollo Rosso	B					Perzik	B,Gi,F,KH				
Lupine-eiwit	E,S					Peterselie	B				
Lychee	B,Gi,F,KH					Pijlwortelpoeder	B				
Macademianoot	E,S					Pijnboompit	E,S				
Mais	S,Gi,KH					Piment	B,Gi,KH				
Makreel	E,S					Pinda	A,S,H				
Mandarijn	B,Gi,F,KH					Pistache noot*	E,A,S,H				
Mango	B,Gi,F,KH					Pompoen	B,Gi,KH				
Marjoraan	B					Pompoenpit	B				
Melochia-Corchorus	B					Prei	B				
Meriemelk	E,S,L					Pruim	B,Gi,F,KH				
Mierikswortel	B					Quinoa (graan)	E,S,Gi				
Mirabelle	B,Gi,F,KH					Rabarber	B,F				
Mosselen	E,S,Hs,H					Radijs- Rammenas	B				
Mosterdzaad	B					Ree (vlees)	E,S,Hs,Ei,O				
Natriumbenzoaat	Gi,KH					Ricotta kaas	E,S,L				
Nectarine	B,F					Rietsuiker	S,Gi,KH				
Nootmuskaat	B					Rijst	E,S,Gi				
Nori-Roodalgen	E,S					Rode biet	B,Gi,KH				
Octopus	E,S					Rode kool	B				

Tegen de met * gekenmerkte voedingsmiddelen werden geen IgG-antistoffen gevonden; deze moeten op grond van de opdracht van uw therapeut of vanwege het gevaar voor kruisallergische reacties vermeden of sterk gereduceerd worden.

blad 3 van 4

Voedingsmiddel	Reactie	1	2	3	4	Voedingsmiddel	Reactie	1	2	3	4
Rode peper*	A,S					Tomaat	B,H				
Rode Snapper	E,S					Tonijn	S				
Rogge (graan)	E,A,S,G					Traganth E413	Gi,KH				
Roodbaars	E,S					Tuinboon	E,S,Hs				
Rooibosthee	B					Ui	B				
Rozemarijn	B					Vanille	S,Gi,KH				
Rozenbottels	S					Varkensvlees	S,H,Ei,O				
Rucola sla	B					Veenbes	B,F				
Rundvlees	E,S,Hs,Ei,O					Veldsla	B				
Saffraan	B					Venkel	B				
Salie	B					Vijg	B,Gi,F,KH				
Sardellen	E,S					Vingergras-Fonio	Gi,KH				
Sardiene	E,S					Walnoot	E,A,S				
Savooye kool	B					Waterkers	B				
Schapenmelk+kaas	E,S,L					Watermeloen	B,Gi,F,KH				
Schelvis	E,S					Wijnbladen	B				
Schol	E,S					Wild zwijn	E,S,Hs,Ei,O				
Sesamzaad/olie	E,A,S,H					Witlof	B				
Shiitake (paddestoel)	E,S					Witte kool	B				
Sinaasappel	B,Gi,F,H,KH					Witte peper	B				
Snijbiet	B					Worteltjes	B				
Snoekbaars	E,S					Xanthaan (gom)	Gi,KH				
Soja*	E,A,S,Hs					Zalm	E,S				
Sorbinezuur E200	Gi,KH					Zanddoorn	B,F				
Spelt	E,A,S,G,Gi					Zeebaars	E,S				
Sperzieboon	E,S,Hs					Zeeduivel	E,S				
Spinazie	B					Zeekat	S				
Spirulina	E,S					Zeetong	E,S				
Spruitjes	B					Zoete aardappel	B,Gi				
St.Jacobsschelp	E,S					Zonnebloempit	E,S				
Struisvogelvlees	E,S,Hs,Ei,O					Zure koemelkkaas	E,S,L				
Suikermeloen	B,Gi,F,KH					Zwaardvis	E,S				
Tannine						Zwarte koolvis	E,S				
Tarwe	E,A,S,G,Gi					Zwarte peper	A				
Taugé	E,S,Hs					Zwarte thee	B				
Teff (graan)	E,Gi,Ei										
Thijm	S										

Candida Albicans: positief

blad 4 van 4