

Duurzaam-gezondkrant januari 2013

Het jaar 2013 begint onstuimig door de onlangs in werking tredende regelgeving die het moeilijker en duurder maakt om te kiezen voor gezondheid, maar ook door de nieuwe informatie over DNA, die dit jaar waarschijnlijk veel stof zal doen opwaaien, en het onderzoek bij rugklachten.

Ziektes en veroudering tegengaan door het zenden van DNA informatie.

De Russische wetenschapper professor dr. P. Gariaev heeft al in de tachtiger jaren vastgesteld dat ons immuunsysteem wordt bepaald door de informatie die door DNA moleculen wordt uitgezonden. Het is nu bijna dertig jaar later en hij heeft baanbrekend onderzoek gedaan naar de effecten hiervan op planten en dieren.



Sinds enkele jaren is de methode zo ver ontwikkeld dat deze toepasbaar is bij mensen.

In januari geef ik twee lezingen over dit thema:

1. Donderdag 10 januari in Heemstede bij 'DeLezing'



2. Woensdag 23 januari, 19.30 uur in Enschede bij 'Het CelherstelCentrum'



[Lees meer...](#)

Wordt uw gezondheid gesaboteerd?

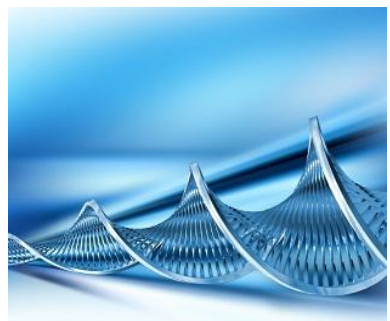
Veel mensen rollen van de ene soort klachten in de andere en proberen talloze behandelingen uit, meestal wordt hierbij aan de oorzaak voorbijgegaan.

Wanneer door supplementen, ontgiften of alternatieve behandelingen de symptomen zijn verlicht wordt dit vaak als 'verbetering' geïnterpreteerd, soms is dat ook zo maar heel vaak niet. De klachten komen in verergerde vorm terug of op een andere manier.



bekijk op [youtube](#) onze werkwijze

[Lezingen 2013](#)



over
informatiegeneeskunde, de
[Informatie die ons stuurt](#)



[maak een afspraak wanneer u op weg wilt naar duurzame gezondheid](#)
[Meer informatie...](#)



Laat u niet foppen, nagenoeg alle klachten ontstaan door een verstoring van het inwendige milieu. Een betrouwbare indruk hierover geeft een serie metingen van de zuurgraad van de urine door middel van pH **meetstrips**. Het is belangrijk om een serie metingen te doen, een enkele meting geeft onvoldoende informatie om conclusies uit

te trekken.

Chronische laaggradige ontstekingen, onontdekte **voedingsallergieën** en **'verstopte' bacteriën** kunnen zorgen voor chronische of steeds weerkerende klachten. Het lijkt dan net alsof de klachten 'zomaar' ontstaan, zonder reden, maar uw immuunsysteem wordt dan gesaboteerd van binnenuit.

[Lees meer...](#)

De BTW over behandelingen die gezondheid als doel hebben.

Er is al veel over geschreven en gesproken maar het heeft tot nu toe niet mogen baten. Vanaf 1 januari moeten we 21% btw afdragen, hoe onredelijk en waarschijnlijk onwettig het ook is. We willen u niet opzadelen met de volledige lastenverzwaring en hebben daarom een prijsaanpassing doorgevoerd van ongeveer 10%. We hopen dat u hiervoor begrip heeft.

Reclame uitingen verboden door de Codex Alimentariuswetgeving, wat nu?

Eind vorig jaar zijn er veel acties geweest die aandacht vroegen voor de wetgeving die het nagenoeg onmogelijk maakt om inhoudelijk te informeren over voedingssupplementen.

Deels volledig terecht want farmacie-achtige bijna leugens zoals beweringen dat chocolade of groene thee werkt tegen kanker zijn feiten die maar een klein deel van het verhaal vertellen. Mensen die dit niet in de juiste context plaatsen kunnen het idee krijgen dat ze hierdoor kanker kunnen behandelen of vermijden en dat is niet waar. In zoverre is de Codex een uitstekende en beschermende maatregel.

Aan de andere kant schiet het zijn doel voorbij omdat ook genuanceerde inhoudelijke wetenschappelijke informatie ter onderbouwing van het gebruik van supplementen niet meer is toegestaan, sterker nog, er mag geen verwijzing staan



- [beluister het gesprek](#)
- [download brochure](#)
 - [lees recensies](#)
 - [bestel het boek](#)

naar wetenschappelijke informatie over het product of de ingrediënten.

Zoek informatie op GOOGLE of neem contact met ons op.

Gelukkig bestaat de mogelijkheid om zelf informatie te vinden via het internet. Wanneer u vragen heeft over onze producten of behandelingen en hier niet uitkomt kunt u altijd contact met ons opnemen. We mogen nog steeds mondeling informeren en doen dat graag.

Chronische rugpatiënten gezocht

Veel mensen houden last van hun rug omdat de oorzaak niet wordt aangepakt.



Onderzoek naar de effectiviteit van de Rehatron bij lage rugklachten.

Uit nieuwe inzichten blijkt dat behalve beweging ook voeding en voldoende **celenergie** belangrijk zijn voor een pijnvrije rug. Om hierover meer informatie te verkrijgen hebben we een onderzoek gepland bestaande uit **voedingsadvies** en

Rehatronbehandelingen die de cellen als het ware kunnen opladen. De voorwaarden voor een pijnvrije rug worden zo hersteld. De verwachting is dat meer dan 70% van de deelnemers duidelijk minder of zelfs geen pijn meer hebben na afloop van de behandelserie. Aan dit onderzoek zijn geen kosten verbonden.

voor meer informatie kunt u contact opnemen met R. Heidstra, telefoon: 053 475 02 30, mail: r.heidstra@celherstelconcept.nl of website: www.duurzaam-gezond.nl



Aanbiedingen geldig tot 28 januari

Skalaris Detox Basic; geen 39,95 maar slechts 29,95 Euro

De Skalaris zeoliet/dolomiet poeder wordt gebruikt om te ontzuren en te ontgiften. Zware metalen en andere ongewenste stoffen worden als door een spons aangezogen door de mineraaldeeltjes. Verder bevat het zeoliet een grote hoeveelheid van het bekende silicium.

De poeder kan worden opgelost in een half literflesje mineraalwater zonder koolzuur.

Er wordt geadviseerd om drie tot zes theelepeltjes Detox basic te gebruiken.

Belgische Stevia Chocolade;
10 repen geen 32,50 maar slechts 27,50
Euro.



Sn Heerlijke belgische chocolade die ook na de feestdagen nog mag. De dr. Bonnes chocolade bevat geen suiker maar stevia en mag daarom ook door diabetici worden gegeten. Toch smaakt deze fantastisch, geen wonder want de ontwikkelaar van het recept is een echte belgische chocolatier. Onze chocolade heeft ook niet de bekende ietwat bittere nasmaak van veel steviaproducten.

Met vriendelijke groet,
Rinno en Marja Heidstra

www.duurzaam-gezond.nl

www.gezondeshop.nl

www.celherstelconcept.nl

www.basischwater.nl

www.actimaris.nl